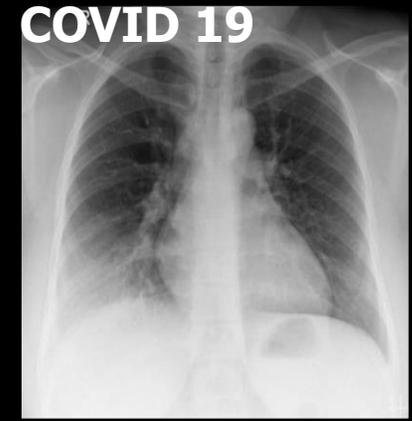


COVID 19



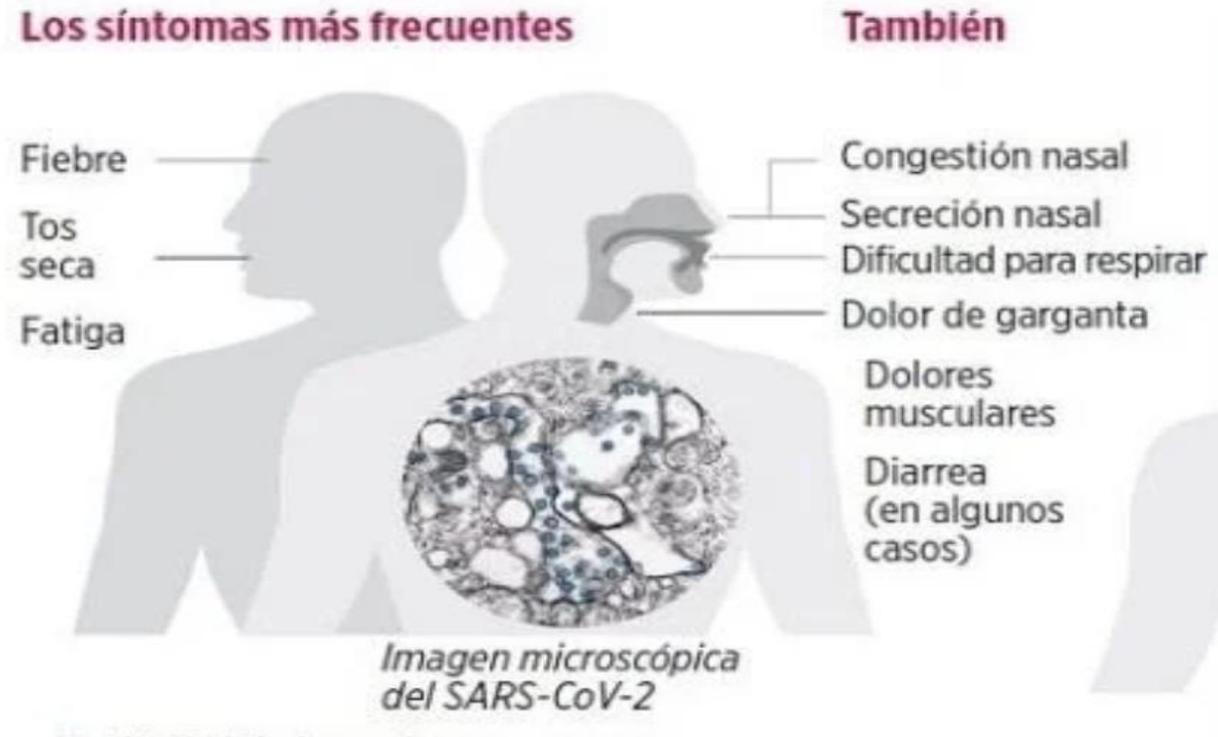
USO DE EPI'S PARA
TÉCNICOS EN RADIODIAGNÓSTICO
SECUENCIA DE COLOCACIÓN Y
RETIRADA SEGÚN ÚLTIMAS
RECOMENDACIONES

Redactado por: Ethel Babler Alonso
Técnico Especialista Radiodiagnóstico
TER Socia de la SERAM

CUANDO USAR EPI's=> Antes de iniciar cualquier actividad PROBABLE de causar exposición.

COVID 19

COLOCACIÓN DE
EPI's



RECOMENDACIONES PREVIAS PARA EL TER

- 1. Retirada de objetos personales** (Pendientes, anillos, pulseras, etc.)
 - * Dejar gafas graduadas si precisa y fijarlas.
 - * Vaciar sus bolsillos.
 - * Recoger el pelo (Preferiblemente un moño bajo).

COVID 19 COLOCACIÓN DE EPI's

SECUENCIA DE COLOCACIÓN

1. Higiene de manos

2. Gorro

3. Bata impermeable + Bata quirúrgica*

- Ajustar velcro al cuello
- Hacer lazada al lado opuesto del hemicuerpo dominante.

4. Mascarilla FFP2 + Mascarilla quirúrgica*

- Ajustar en arco nasal.
- Comprobar que no sale aire en zonas laterales.
- Colocar la mascarilla quirúrgica para evitar contaminación accidental de la mascarilla FFP2.

5. Gafas integrales

- Ajustar a la cara por encima de la mascarilla.
- La goma de las gafas por encima de las gomas de la mascarilla para facilitar la retirada.

6. Técnica del doble guante

- Primer par de guantes (Internos*): Colocar por debajo de la manga.
- Segundo par de guantes (Externos): Colocar cubriendo el puño de la bata.

1



RECUERDE: Después del uso, debe asumirse que los EPI's empleados pueden estar contaminados.

DÓNDE RETIRARLOS

Dentro de la habitación, alejándonos ≥ 2 metros del paciente:

- Habitaciones con presión negativa y exclusiva=> Retirar todos los EPI's en la exclusiva.
- Habitaciones sin exclusiva=> Retirar todos los EPI's dentro de la habitación, al lado de la puerta (EXCEPTO la mascarilla FFP2 o FFP3).

FUERA DE LA HABITACIÓN=> Habitaciones sin exclusiva

- Gafas integrales
- Mascarilla FFP2



COVID 19

RETIRADA
DE EPI's



COVID 19

RETIRADA
DE EPI'S

SECUENCIA DE RETIRADA

1. Higiene de manos=> Sobre el par de guantes externo.

2. Bata quirúrgica* y Guantes externos

- Tirar del cuello y soltar lazada.
- Extender brazos hacia adelante, separándolos y elevándolos.
- Con una mano, tirar de la bata desde la zona del pecho hacia abajo, pellizcando guante y puño de la bata y sacar el brazo.
- Enrollar guantes dentro de la bata tocando la parte limpia que estaba en contacto con nuestro cuerpo y desechar.



COVID 19

RETIRADA
DE EPI'S

SECUENCIA DE RETIRADA DE EPI'S

3. Bata impermeable=> Retirar una vez finalizados todos los pacientes confirmados de COVID 19.

4. Higiene de manos=> Sobre el par de guantes interno.

5. Mascarilla quirúrgica*=> Tirar de la lazada.

6. Gorro=> Retirar una vez finalizados todos los pacientes confirmados de COVID 19.

7. Retirar guantes internos*

Recomendación:

- Utilizar toallita antiséptica, etc, para abrir el pomo de la puerta. No tocar directamente.



FUERA DE LA HABITACIÓN=> Habitaciones sin exclusiva

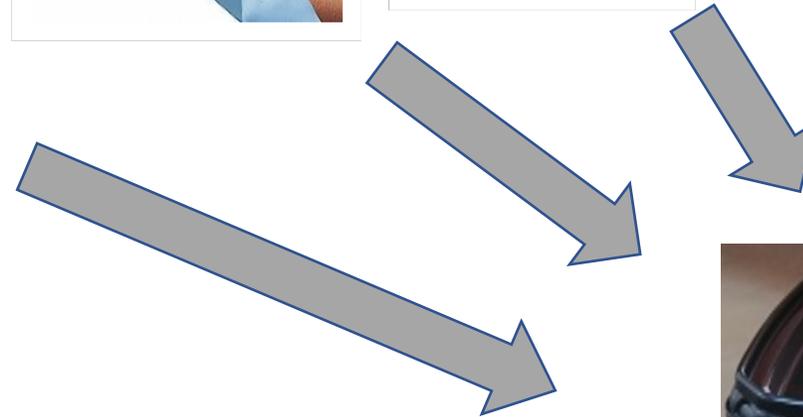
- Gafas integrales
- Mascarilla FFP2

Higiene de manos FINAL.

COVID 19
ELIMINACIÓN
DE EPI'S

DÓNDE TIRARLOS

Desechables=> Contenedor de residuos clase III.



Recuperables

- Gafas integrales=> Introducir en cubo para que siga el circuito de recuperación y reciclado establecido en cada centro.
- Mascarilla FFP2 (Identificada)=> Introducir en cubo (Identificado con el nombre). Se puede usar hasta 8 horas o según recomendaciones desechar antes si es preciso.

BIBLIOGRAFÍA

- ❑ <https://www.cdc.gov/sars/downloads/ppeposter1322.pdf>
- ❑ www.seram.es/images/site/coronavirus_seram_V3.pdf